

Ausschreibung

Dissener Benefizlauf

14. August 2011, Start ab 10.00 Uhr

2 km Schülerlauf
5 km (mit (Nordic) Walking)
10 km

Die Startgelder werden zu **100 %** dem Projekt **A MILE FOR SHOES** gespendet. Das Projekt wurde von der südafrikanischen Profi-Triathletin Caroline Koll und dem IT-Angestellten Billy Sehume ins Leben gerufen und unterstützt Schüler der Padi Intermediate School in Potchefstroom (südwestlich von Johannesburg). Viele Familien sind so arm, dass sie ihren Kindern nicht einmal Schuhe kaufen können. Die Kinder müssen dann oft kilometerweit barfuß zur Schule gehen. Die Schule ist sanierungsbedürftig und es mangelt an Schulmaterialien. Nähere Informationen unter www.triteam-dissen.de oder www.carolinekoll.co.za (englisch).

Start und Ziel sowie Startnummernausgabe befinden sich auf dem Sportplatz in Dissen.

Startgeld:

Schülerlauf: 2 € 5 km: 4 € 10 km: 6 €

Meldungen:

Auf Meldeblatt der Ausschreibung oder Online-Anmeldung unter www.laufen-os.de bei gleichzeitiger Überweisung des Startgeldes.

Schriftliche Meldungen und Überweisungen an:

Carsten Michael
Große Str. 47
49201 Dissen

MLP Bank AG
Konto: 4089557011
BLZ: 67230000

E-Mail: carsten.michael@web.de

Streckenbeschreibung:

Rundkurse auf Straßen und Waldwegen (5 km und 10 km hügelig).

Altersklasse	Alter	Jahrgang
SchülerInnen D	bis 9	2002 und jünger
SchülerInnen C	10-11	2000-2001
SchülerInnen B	12-13	1998-1999
SchülerInnen A	14-15	1996-1997
männl./weibl. Jugend B	16-17	1994-1995
männl./weibl. Jugend A	18-19	1992-1993
M/W Hauptklasse	20-29	1982-1991
M/W 30	30-34	1977-1981
M/W 35	35-39	1971-1976
usw.		

Anmeldung Dissener Benefizlauf

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ und Ort:

Verein:.....

Männlich Weiblich Jahrgang:.....

Ich nehme teil am: 2 km Schülerlauf (2 €)

5 km Lauf (4 €)

5 km Walking (4 €)

10 km Lauf (6 €)

Überweisung an: Carsten Michael
MLP Bank AG
Konto: 4089557011
BLZ: 67230000
